

自分を振り返る 質問シート

1.あなたの自信がついたきっかけの出来事は？

6.あなたが1番後悔していることは？

2.あなたが尊敬している人や考え方は？

7.あなたがマイナスからプラスになれた経験は？

3.1番幸せ、充実していたことは？

8.あなたがずっと続けていたことや資格などのスキルは？

4.努力しているつもりはないのに、周りからほめられることは？

9.あなたが人から感謝されるのはどんなこと？

5.あなたの人生を変えたと思える出来事は？

10.あなたがなるべくやらずに済ませたいこと、苦手なことは？

1から10の質問のうち、もっと書きたい!と思うものを
4つ選んで、より詳しく書きましょう!

()

()

()

()